

# Begeistert und Herzen gewonnen

Kommunikationstrainer Paul Johannes Baumgartner hält Vortrag vor 450 Teilnehmern



**Voll besetzt:** Rund 450 Zuhörer waren zum Vortrag in die Realschulaula gekommen. Baum-Paul brachte sie dazu, selbst aktiv zu werden und bei seinen Übungen mitzumachen. – Fotos: Albrecht

Von Daniela Albrecht

**Viechtach.** Vor rund 450 Zuhörern hat Antenne-Bayern-Moderator und Kommunikationstrainer Paul Johannes Baumgartner am Mittwochabend in der Aula der Realschule Tipps und Tricks verraten, wie man Menschen begeistern und für sich und seine Ideen gewinnen kann.

Die Wirtschaftsjunioren Regen hatten Paul Johannes Baumgartner für den Vortrag engagiert. Vorsitzender Stefan Stoiber freute sich über die große Resonanz, die der Vortrag gebracht hatte und appellierte an die Besucher, in der momentan schwierigen wirtschaftlichen Lage „keine Mauern, sondern Windmühlen zu bauen“, weil auch schwere Zeiten Chancen bieten.

Der Abend war für den gebürtigen Achslacher ein Heimspiel und doch war Paul Johannes Baumgartner nervöser als bei anderen Vorträgen. Im Publikum saßen schließlich nicht nur Fremde, sondern auch seine Mutter, ehemalige Schulkameraden, Lehrer und Kollegen. Doch die Angst, gerade bei

diesen Menschen mit seinem Programm nicht landen zu können, war unbegründet. Paul Johannes Baumgartner, besser bekannt als Baum-Paul, begeisterte die 450 Zuhörer und gewann ihre Herzen im Sturm.

Seinen rund 90-minütigen Vor-



**Ein-Mann-Show:** Mit flotten Sprüchen, Anekdoten und lustigen Einspielspots amüsierte Paul Johannes Baumgartner bei seinem Vortrag das Publikum, das zugleich wertvolle Tipps fürs Berufs- und Privatleben erhielt

trag widmete der 39-Jährige seinem ehemaligen Lehrer Charly Klingelhöfer. Darin verriet er den Zuhörern die sieben Geheimnisse einer erfolgreichen Kommunikation. Er riet ihnen unter anderem, beim Gesprächspartner Emotionen zu erzeugen. „Bringen Sie ihr

Gegenüber zum Lachen oder zum Weinen, dann bleiben Sie ihm oder ihr in Erinnerung.“ Wichtig sei zudem, zwischen Sach- und Beziehungsebene unterscheiden, seine Stimme einzusetzen, auf die richtige Atmung und die Körpersprache zu achten, sich auf Gespräche und die Gesprächspartner vorzubereiten und den Gesprächspartner zu überraschen. „Der Inhalt ist wichtig, aber noch wichtiger ist, kümmern Sie sich um die Verpackung“, empfahl Paul-Johannes Baumgartner. Praktische Übungen zur Zwerchfellatmung und dem richtigen und damit wirkungsvollen Einsatz der eigenen Stimme ergänzten den theoretischen Vortrag.

Noch mehr üben und lernen, wie sie ihre Stimme nicht wie einen Panda, sondern wie einen Porsche klingen lassen kann, wird Stefanie Wittmann aus Kollnburg. Sie hat beim Gewinnspiel des *Viechtacher Bayerwald-Boten* mitgemacht und den Hauptpreis gewonnen – die Teilnahme an einem Baum-Paul-Seminar. Den Gutschein dafür hat ihr Paul Johannes Baumgartner bei der Veranstaltung überreicht.



**Übergabe:** Stefanie Wittmann aus Kollnburg (rechts) hat beim Gewinnspiel des *Viechtacher Bayerwald-Boten* den Hauptpreis gewonnen. Sie darf kostenlos an einem Baum-Paul-Stimmtraining teilnehmen. Den Gutschein dafür überreichte ihr Paul Johannes Baumgartner beim Vortrag.